

## Violencias contra la sexualidad y la vida reproductiva

Ya está en vigencia la ley 26.485 que establece cuáles son los derechos de las mujeres ante distintos tipos de violencia. Esta ley fue sancionada para prevenir, asistir y eliminar todas las violencias contra las mujeres.

Las violencias que pueden afectar tu sexualidad y tu vida reproductiva son las que te impiden decidir sobre tu propio cuerpo:

- Violencia sexual
- Violencia contra la libertad reproductiva
- Violencia obstétrica

**El Consejo Nacional de las Mujeres y el Programa Nacional de Salud Sexual y Procreación Responsable trabajan en conjunto para erradicar estas violencias. Conocerlas y conocer tus derechos ante estas situaciones puede servir para actuar. Otra vida es posible.**

### Tus derechos sexuales y reproductivos:

- Disfrutar una vida sexual saludable y placentera, sin presiones ni violencias.
- Ejercer tu orientación sexual libremente.
- Elegir si tener o no hijos, con quién, cuántos y cuándo tenerlos.
- Acceder a información y atención, con respeto y confidencialidad.
- Recibir gratis el método anticonceptivo que elijas, incluida la ligadura, en hospitales, centros de salud, obras sociales y prepagas.

### Tenemos derecho a una sexualidad libre de violencias

**LÍNEA SALUD SEXUAL 0800 222 3444**

En todo el país. La llamada es gratis. Tu pregunta es confidencial.

[www.cnm.gov.ar](http://www.cnm.gov.ar)

## Tenemos derecho a una sexualidad libre de violencias



**Otra vida es posible**



Comisión Nacional de Promoción de la Salud Sexual y Procreación Responsable

Ministerio de Salud  
Presidencia de la Nación

Presidencia de la Nación



Comisión Nacional de Promoción de la Salud Sexual y Procreación Responsable

Ministerio de Salud  
Presidencia de la Nación

Presidencia de la Nación

## VIOLENCIA contra la libertad reproductiva

Es un derecho decidir si tener hijos o no, con quién tenerlos, el número de embarazos y el intervalo entre los nacimientos.

### Algunos ejemplos:

Cuando tu pareja te impide el cuidado, si en una institución niegan el asesoramiento, los métodos anticonceptivos o el acceso a la ligadura tubaria, imponen un método en vez de permitirte elegir, o no te informan sobre alternativas para acceder a la maternidad.

### Tus derechos:

Centros de salud, hospitales, obras sociales y prepagas tienen la obligación de informar y brindar en forma gratuita el método anticonceptivo más adecuado a tu situación de salud y elección, incluida la ligadura de trompas. No es necesaria la compañía de un adulto o autorización de la pareja para recibir atención.

## VIOLENCIA sexual

Es un derecho decidir libremente sobre el disfrute de la propia sexualidad. La violencia sexual es una situación de abuso de poder impuesta a través de amenazas, insultos, el uso de la fuerza física o armas.

### Algunos ejemplos:

Violaciones con o sin penetración, prostitución forzada, acoso sexual, manoseos o que te obliguen a masturbar o tocar a otra persona.

### Tus derechos:

La atención médica: atención de lesiones, anticoncepción hormonal de emergencia, profilaxis de VIH/sida y de otras infecciones de transmisión sexual, atención psicológica y asesoramiento para denunciar. La denuncia no es requisito para la atención.

**Si estás atravesando una situación de violencia que afecta tu sexualidad o tu vida reproductiva podés llamar gratis al:  
0800 222 3444**

## VIOLENCIA obstétrica

Es un derecho el recibir un trato humanizado antes, durante o después del parto y la atención rápida, de calidad, con buen trato y confidencial en una situación post aborto.

### Algunos ejemplos:

Estar acompañada por la persona que elijas durante el parto es un derecho, si no se cumple es violencia; que te coloquen medicinas que no necesitás para acelerar el proceso; que en la atención post aborto no provean anestesia o calmantes, te pregunten cómo fue o insulten por ello.

### Tus derechos:

Las y los profesionales de la salud deben tratarte con respeto, mantener la confidencialidad de la situación bajo secreto profesional, cuidar tu salud y consultar con vos para decidir los pasos y tratamientos.